

# Trainingsplan Sportanlagen Schießmauer

Stand: 20.03.2017

	Montag		Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag			
	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	20.30 -22.00 h	17:30 - 19.00 h	19:00 - 20.30 h	15:00 - 17:00 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	20.30 -22.00 h
<b>Alter Sportplatz</b>	D1	B A	D4	VfL Herren	C1 C2	VfL Damen	Türk. SV		A		D1 D2 D3	VfL Herren	
<b>Kunstrasen</b>	C1 C2	VfL Damen	D2	A	D1 D2 D3	VfL Herren		D4	B	Fördertraining G-Junioren Los Talentos	C1	VfL Damen	Türk. SV
<b>Spielwiese (JuHa)</b>	Mädchen C	Leichtathl.	F1	B	Mädchen C	AH		F2					
<b>Kleines Rasenfeld (Arena)</b>			F2		Bambini			F1					

**Kein Torwarttraing im Stadion/Alter Sportplatz - Ausweichflächen benutzen zwecks Schonung !**

**Kein intensives Sprint- oder Zirkeltraining im Stadion/Alter Sportplatz - Grünflächen bitte schonen !**