

Trainingsplan Sportanlagen Schießmauer

12.03.20217

	Montag		Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag			
	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	20.30 -22.00 h	17:30 - 19.00 h	19:00 - 20.30 h	15:00 - 17:00 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	20.30 -22.00 h
Alter Sportplatz	Mädchen B	B	E D2	Herren	D1	Damen 1 A	Türk. SV	C1 C2	Damen 2		D1 D2	Herren	
Kunstrasen	C1 C2	Damen 1 Damen 2	D1	A	Mädchen B	Herren B		E D2		Fördertraining G-Junioren Los Talentos	B C1	Damen 1 A	Türk. SV
Spielwiese (JuHa)		Leichtathl.					AH				Mädchen B	(Damen 2)	
Kleines Rasenfeld (Arena)	Mädchen C 17:45-19:15		F1 / F2 17:00-18:30		Bambini 16:30-18:00			F1 / F2 17:00-18:30					

Kein Torwarttraing im Stadion/Alter Sportplatz - Ausweichflächen benutzen zwecks Schonung !

Kein intensives Sprint- oder Zirkeltraining im Stadion/Alter Sportplatz - Grünflächen bitte schonen !