

Trainingsplan Sportanlagen Schießmauer

20.08.2018

	Montag			Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		
	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	20.30 - 22.00 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	20.30 - 22.00 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	15.00 - 17.00 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h
Alter Sportplatz	Mädchen B	B		C1 C2	A	E2 17:00-18:30	Damen 1 Damen 2	Türk. SV	D1 D2	A		D1 D2	Herren
Kunstrasen	E2 17:00-18:30	Damen 1 Damen 2	CSV HBG	D1 D2	Herren	Mädchen B	Herren B		C1 C2		Fördertraining G-Junioren Los Talentos	B A	Damen 1
Spielwiese (JuHa)		Leichtathl.		E1 17:00-18:30		F2 17:00-18:30	AH		F1 17:00-18:30			Mädchen B	
Kleines Rasenfeld (Arena)	F2 17:00-18:30			F1 17:00-18:30		Bambini 17:00-18:30			E1 17:00-18:30				

Kein Torwarttraining im Stadion/Alter Sportplatz - Ausweichflächen benutzen zwecks Schonung !

Kein intensives Sprint- oder Zirkeltraining im Stadion/Alter Sportplatz - Grünflächen bitte schonen !

Arena darf nur bis maximal D-Junioren benutzt werden !