

## Winter-Trainingsplan Sportanlagen Schießmauer

	Montag			Dienstag				Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Zeit	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	20.30 - 22.00 h	16.00 - 17.30	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	20.30 - 22.00 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	20.30 - 22.00 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	20.30 - 22.00 h	17.30 - 19.00 h	19.00 - 20.30 h	20.30 - 22.00 h
Kunstrasen	C/B-Mädchen	Damen	CSV	D-Jugend	C-Jugend	Herren	Türk. SV	C/B-Mädchen	Herren	AH	D-Jugend	B-Jugend	Türk. SV	C/B-Mädchen	Herren	Türk. SV
	A-Jugend				B-Jugend			B-Jugend	Damen		C-Jugend	A-Jugend		A-Jugend	Damen	

**Interesse aller bitte einhalten!**