

# VfL Herrenberg „Green Academy“

## Fußballschule für U19 & U17



„The green way“



Für Spieler von der U16 bis zur U19 bietet der VfL ein **individuelles Fördertraining** an. Dabei geht es um eine ganzheitliche Förderung der Spieler, um diese individuell zu stärken und weiterzuentwickeln.

Vor dem Hintergrund unserer Philosophie ist unser Ziel die Weiterentwicklung des Fußballers im Sinne einer Vision, die technische, taktische, mentale, emotionale und gruppensdynamische Aspekte bündelt.

### Unsere Methode lässt sich in fünf Punkten zusammenfassen:

#### Spielstil:

- Spielbeherrschung → im Ballbesitz bleiben
- Fähigkeit, die Ruhe zu bewahren
- Betonung der Eigeninitiative

#### technische Fähigkeiten:

- dynamische Übungen
- spielnahes Vorgehen

#### taktische Fähigkeiten:

- einzel- und gruppentaktische Aspekte
- Steigerung der Anforderung
  - taktische Basisübungen
  - Simulation von Wettkampfsituationen

#### mentale Aspekte:

- effiziente Entscheidungsfindung
- Reflexion des eigenen Handelns auf dem Fußballfeld

#### emotionale und gruppensdynamische Aspekte:

- wertebasierte Förderung der eigenen Identität
  - Opferbereitschaft, Mut, Teamarbeit (...)
- zentrale Werte als Grundlage für die Arbeit als Spieler sowie auch außerhalb des Fußballfeldes