

# VfL Herrenberg „Green Academy“

## Fußballschule für U19 & U17



### „The green way“

Für Spieler von der U16 bis zur U19 bietet der VfL ein **individuelles Fördertraining** an. Dabei geht es um eine ganzheitliche Förderung der Spieler, um diese individuell zu stärken und weiterzuentwickeln.

Vor dem Hintergrund unserer Philosophie ist unser Ziel die Weiterentwicklung des Fußballers im Sinne einer Vision, die technische, taktische, mentale, emotionale und gruppensdynamische Aspekte bündelt.

### Unsere Methode lässt sich in fünf Punkten zusammenfassen:

#### Spielstil:

- o Spielbeherrschung → im Ballbesitz bleiben
- o Fähigkeit, die Ruhe zu bewahren
- o Betonung der Eigeninitiative

#### technische Fähigkeiten:

- o dynamische Übungen
- o spielnahes Vorgehen

#### taktische Fähigkeiten:

- o einzel- und gruppentaktische Aspekte
- o Steigerung der Anforderung  
→ taktische Basisübungen  
→ Simulation von Wettkampfsituationen

#### mentale Aspekte:

- o effiziente Entscheidungsfindung
- o Reflexion des eigenen Handelns auf dem Fußballfeld

#### emotionale und gruppensdynamische Aspekte:

- o wertebasierte Förderung der eigenen Identität  
→ Opferbereitschaft, Mut, Teamarbeit (...)
- o zentrale Werte als Grundlage für die Arbeit als Spieler sowie auch außerhalb des Fußballfeldes

### **Partner der VfL Herrenberg Fußballabteilung :**



# Neueröffnung !!

## VfL Herrenberg „Green Academy“

### Fußballschule für U19 & U17

Start unserer neuen Fußballschule am ist Montag 18.10.21 ab 17:30 Uhr in unserem  
„Schittenhelm Bau Fußballpark,,




auf dem Kunstrasen am Volksbankstadion Herrenberg

**Das 1. „Schnupper-Kennenlernen-Training“ am 18.10.21 ist Kostenlos!**

Training unter der Leitung von :



Giuseppe Perrino  01590 1944190 [giuseppe.perrino@vfl-herrenberg-fussball.de](mailto:giuseppe.perrino@vfl-herrenberg-fussball.de)

- Trainer an der Barca Academy vom FC Barcellona
- Co-Trainer beim VfL Herrenberg Bezirksliga BB/CW
- Inhaber Trainer B Lizenz
- Lehrgangslizenz von Ajax Amsterdam zum Thema „Technik im Fußball“



Assistiert von Peter Fischer  017660728239 [peter.fischer@vfl-herrenberg-fussball.de](mailto:peter.fischer@vfl-herrenberg-fussball.de)

- Trainingstage sind Montags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

#### Was bieten wir:

- Qualifiziertes Einzel und Gruppentraining
- Enge Abstimmung mit den Verantwortlichen Mannschaftstrainer
- Videoanalysen
- Individuelles Fördertraining unter Einhaltung unserer 5 Punkte Philosophie

**Gebühr pro Teilnehmer für 4 Trainingseinheiten € 85.-**

#### Im Preis enthalten:

- 1 x T-Shirt der „Green Academy“ Fußballschule
- Warme und Kalte Getränke im Trainingsbetrieb je nach Jahreszeit

**Anmeldungen unter :** [anmeldung@vfl-fussballschule-greenacademy.de](mailto:anmeldung@vfl-fussballschule-greenacademy.de) oder  01743759391

**weitere Informationen auf :** <https://vfl-herrenberg-fussball.de/fussballschule-u19-u17>



